

4月保健だより

さいたま市立河合小学校 保健室 令和8年4月8日(水)

ごにゅうがく ごしんきゅう 御入学・御進級 おめでとうございます

春のあたたかな日差しとともに、新しい一年が始まりました。河合小学校のみなさんも、新しい学年、新しい先生との出会いに期待をふくらませながら学校生活をスタートさせていることと思います。

さて、元気に楽しく学校生活を送るためには、毎日の健康づくりがとても大切です。保健室では、けがや体調不調の対応だけでなく、みなさんが自分の健康について関心を持ち、健康に過ごす力を身につけていけるようサポートしていきたいと考えています。また、今年度も、みなさんの健康や学校での保健に関する情報をお知らせするために、『保健だより』を毎月発行していきます。ぜひ、保護者の方はお子さんと一緒にご覧いただき、健康づくりに役立てていただければと思います。

がつ ほけんもくひょう 4月保健目標

じぶん からだ ただ し 自分の体を正しく知ろう

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります —健康診断の目的—



- 自分の健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持つ
- 健康に過ごす習慣を身につける



かわいしょうがっこう 河合小学校の 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生

かなざわ 金澤	まさひろ 雅弘	せんせい 先生	ないか (内科)	たきもと 滝本	ひさお 久夫	せんせい 先生	がんか (眼科)
やな 梁	ひろし 広	せんせい 先生	ないか (内科)	めさわ 目澤	よしのり 良憲	せんせい 先生	じびか (耳鼻科)
ますだ 増田	ひろし 博	せんせい 先生	しか (歯科)	わたなべ 渡邊	きよみ 聖美	せんせい 先生	やくざいし (薬剤師)
さこわき 迫脇	かすこ 和子	せんせい 先生	しか (歯科)				

いちねんかん
一年間よろしくお願ひします。



ていきけんこうしんだん について
定期健康診断の日程



月	火	水	木	金
健康診断に向けて、 ① 事前に日程を確認し、しっかり準備をしましょう。 ② 校医の先生や記録の先生に、自分の名前を大きな声で伝えましょう。 ③ 検査・検診中は、静かにしましょう。(友たちとお話しは絶対しません)				10 はついくそくてい 発育測定 3~6年生 ※体育着を忘れずに
13	14	15	16	17
がんかけんしん 眼科検診 ぜんがくねん 全学年 ※前髪が目にかからないようにしてくる 	はついくそくてい 発育測定 1・2年生、すまいる1・2 ※体育着を忘れずに 	ちょうりよくけんさ 聴力検査 2・3・5年生 ※耳そうじをしておく 	にようけんさ 尿検査 ぜんがくねん 全学年 ※朝一番の尿をとる ちょうりよくけんさ 聴力検査 1年生、すまいる1・2 ※耳そうじをしておく 	
20	21	22	23	24
しりよくけんさ 視力検査 3~6年生 ※めがねがある人は忘れずに 		しりよくけんさ 視力検査 1・2年生 すまいる1・2 ※めがねがある人は忘れずに 	うんどうきけんさ 運動器検査 チェック 問診票でチェックがあった者	しんぞうけんしん 心臓検診 1・4年生 ※体育着を忘れずに
健康診断に関わる書類や 尿検査の検体など、 忘れないようにしましょう。			<5月以降の予定> 5月11日(月) 内科検診 5月14日(木) 歯科健診 5月25日(月) 耳鼻科検診	

保護者の皆様へ

【定期健康診断結果について】

4月~6月にかけて、定期健康診断を実施していきます。学校で行う健康診断は、スクリーニング検査(ふるい分け検査)のため、明らかに異常が認められる場合に加え、病気や異常の疑いがある場合にもお知らせをします。各検査・検診の結果のお知らせが届きましたら、速やかに医療機関で必要な検査・治療等を受けていただき、その結果を学校にお知らせください。御理解・御協力のほど、よろしくお願いいたします。

保健室の ます。お子様が、「こころ」も「からだ」も元気に学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきます。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。