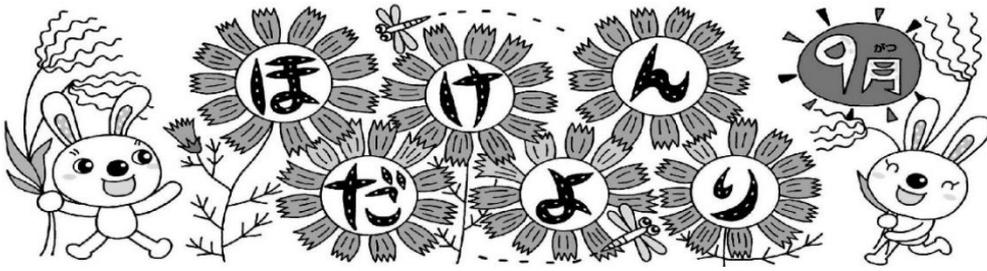


じどう 児童のみなさん、 ほごしや みなさま 保護者の皆様



さいたま市立河合小学校
保健室
令和6年8月28日(水)

なが なつやす お 長い夏休みも終わり、いよいよ今日から2学期がスタートします。みなさんは、夏休みをどのよう
す にご過ごしましたか。たの おも で 楽しい思い出はたくさんできましたか。一方で、夏休みの間に生活リズム
が乱れ、みだ たいちょう くす 体調を崩してしまった人もいたかもしれません。まだまだあつ つつ 暑さも続きます。はや せいかつ
リズムを取り戻せるよう「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、2学期も元気に学校生活を送りま
しょう。

ほ けんもくひょう 9月の保健目標
けがをしないように気をつけよう

かんたんな応急手当を覚えよう

すり傷や小さな切り傷などの軽いけがの場合は、次のような手当をしてから保健室へ行き
きましょう。

① 傷口やその周りを、水道の水で洗う。

② 血が出ていたら、清潔なハンカチを当てて傷口を手でしっかりとおさえ、止血をする。

③ 授業中ならば、先生に伝えて、保健室へ行く。

※こんなときはすぐに大人に知らせよう ⇨ 傷が大きい／出血がひどい／頭を打った／歯や口のけが／やけど／打ぼく・ねんざ／手足を動かさない、など

9月28日(土)は **うんどうかい 運動会** !!

運動会を元気に迎えるために、毎日、朝・昼・夕ごはんを食べ、お風呂に入って、十分な睡眠をとり、疲れをとりましょう。

また、運動会練習中は汗をたくさんかくので、こまめに水分を取りましょう。また、気分が悪くなったときには、すぐに先生に伝えましょう。

8・9月の保健行事・お知らせ

8月28日(水)	夏休み歯みがきカレンダー	提出日
30日(金)	発育測定 4・5・6年生	
9月2日(月)	発育測定 1・2・3年生	
9月12日(木)	歯科健診 全学年	
9月30日(土)	「明日も進むいのちの日」	



〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇

《学校歯科巡回指導 5年生》



7月5日(金)に歯科衛生士さんをお招きし、5年生を対象に歯科指導をしていただきました。「歯みがき名人になって健康な歯肉をつくろう」をテーマに、自分の歯肉の状態を鏡で観察し、歯垢染め出しでみがき残しが多いところを確認しました。

御家庭でも引き続き、お子さんの健康な歯を守るため、定期的に歯科医院への受診をお願いします。



《「いのちの支え合い」を学ぶ授業》

4年『友達の助けになろう』

事前アンケートでは「友だちが悩んだり、困っていることに気づいたことがありますか」の問いに、92%の児童が「はい」と回答。この学習では、そのような場面を見かけた時“どんな言葉がけをしてあげられるとよいか”考え、発表し合いました。そして、授業の最後に、養護教諭とロールプレイで実践しました。

5年『悩みと上手につき合おう』

“相談することのよさ”や“悩みと上手につき合うためにどうしたらよいか”について学習しました。

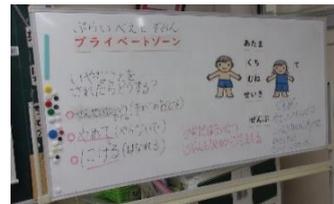
グループになり、異なった内容の『悩み』(友達のこと、勉強のこと、家族のこと)について、「誰やどこに相談したいか」「選んだ理由」など考えました。グループごとでまとめたワークシートは、タブレットを使い全員で共有しました。

《生命(いのち)の安全教育 1年生》

「たいせつなわたしのからだ」を題材に、『プライベートゾーン』について学習をしました。

一人1台タブレットを使い、体の大切な部分に色を塗り、スクリーンに映し出して見合いました。それぞれが思う体の大切な部分をしっかり考えることができました。

また、自分だけの大切なところを“触られたり”“見られたり”した場合 ①『やめて』とはっきり断る ②その場から『逃げる』 ③『安心できる大人に言う』などの対処方法についても、みんなで確認しました。



【「けんこうカード」について】

2学期の発育測定終了後、「けんこうカード」を配付します。成長の様子をお子さんと一緒にご覧いただき、成長の記録(グラフ)に記入をお願いします。「けんこうカード」は学校で保管しますので、表紙に押印後、学校へ御提出ください。

【定期健康診断「結果のお知らせ」の提出のお願い】

定期健康診断の結果、「結果のお知らせ」をもらい、夏季休業中に医療機関での受診が済んでおりましたら「結果のお知らせ」を学校へ御提出ください。