

じどう 児童のみなさん、 ほごしや みなさま 保護者の皆様



さいたま市立河合小学校
保健室
令和6年7月1日（月）

今年は例年に比べ梅雨入りの時期が遅く、それにもない梅雨明けにはまだまだ時間がかかりそうですが、梅雨が明けると急に気温が高くなり、熱中症が心配されます。体が暑さに慣れるまでは、特に注意が必要です。早寝・早起き・朝ごはん、そして、こまめな水分補給をおこない安全に学校生活を送りましょう。

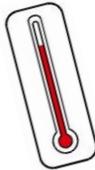
8月の保健目標
7月 ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけよう

ねっちゅうしょう よぼう 熱中症を予防しよう

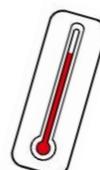
しっかり予防をして、暑い夏を元気に乗り切りましょう。



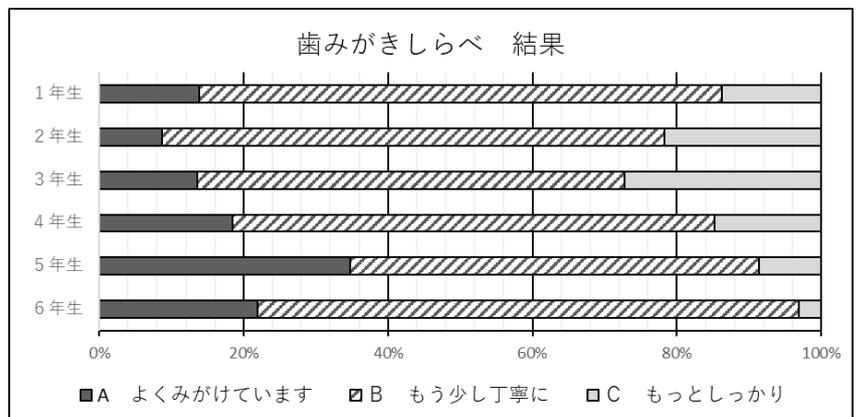
こまめに休けいをしよう



こまめに水分補給をしよう



屋外では帽子をかぶろう



ワークシートの感想から、「歯と歯の間」「歯と歯肉の境目」「前歯の裏側」「奥歯のかみ合わせ」のみがき残しの多かったようです。これからは、みがき残しがあったところを意識し、自分の歯にあった歯みがきを心がけていきたいと思います。そして、むし歯のない健康な歯を保っていきましょう。

7・8・9月の保健行事・お知らせ

- 7月 5日(金) 学校歯科巡回指導 5年生
 課題：『歯みがき名人になって健康な歯肉をつくろう』
 ～「みがいている」から「みがけてる」へ～
 指導者：歯科衛生士 小池田 幸子 様
- 7月 9日(火) 8020歯の健康教室(学級指導) 3年生
- 7月20日(土)～8月27日(火) ※提出は8月28日(水)
 夏休み歯みがきカレンダー
- 8月30日(金) 発育測定 4・5・6年生
- 9月 2日(月) 発育測定 1・2・3年生
- 9月12日(木) 歯科健診 全学年



保護者の皆様へ

【学校保健委員会 ～8020歯の健康教室～】

6月8日(土)3時間目に、河合小学校体育館において学校保健委員会が開催されました。今回は「8020歯の健康教室」と題し、学校歯科医 迫脇 和子 先生からは「よくある質問と勘違いしやすいこと」の御講話、養護教諭からは「春の歯科健診の結果と実践報告」、児童食育委員会の児童からは「歯科保健の取組について」発表がありました。当日は、5・6年の児童だけではなく保護者の方々にも参加していただき、歯・口腔の健康について考えるよい機会となりました。



なお、後日スクリーンにてお知らせいたしましたYouTube動画のURLをアクセスしていただくことで当日の様子をご覧いただけます。



発表資料は、文字のフォントや色、大きさ、イラスト挿入など児童自らが工夫し作成しました。

ウソ～食べたらずくに歯をみがきましょう

- ・口の中は、酸性
- ・だ液の再石灰化をまって1時間後にみがく



最近の調査・研究では食べてすぐに歯をみがかず、少したってからと言われるようになってきています。

感想：食後の3回、歯みがきを忘れずに行っていきたいです。(一部抜粋)



感想：今回の話を周りに伝えて、みんなできれいな歯を保っていきたいです。(一部抜粋)



日頃から、本校の学校保健活動への御理解御協力ありがとうございます。

今年度も、定期健康診断を無事に終えることができました。定期健康診断は終了しましたが、お子様のことで気になることがありましたら、いつでも御相談ください。併せて、「結果のお知らせ」が手元にあり、医療機関への受診が済んでいない方は、早めの受診をお願いします。受診後は「結果のお知らせ」を担当まで御提出ください。

1学期の間、ありがとうございました。2学期も引き続き、よろしくお願いいたします。

