

じどう 児童のみなさん、ほごしゃ みなさま 保護者の皆様



さいたま市立河合小学校  
保健室  
令和6年6月3日(月)

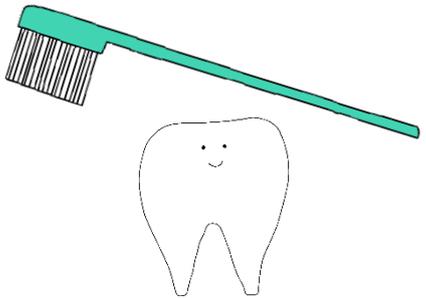
あじさいの花がきれいに色づき始めました。

さて、1年の流れは早いもので、あっという間に春が過ぎ「梅雨」の季節です。これからの時季は、晴れて真夏のような暑い日もあれば、雨が降りひんやりと肌寒くなる日もあります。薄手の上着を持って来るなど、上手に衣服の調整し、体調を崩さないようにしていきます。

# 6月の保健目標 は 歯をていねいにみがこう

## 6月4～10日は「歯と口の健康週間」です

「親子カラーテスター」の実施  
実施期間：6月8日(土)～10日(月)  
みがき残しはないか、自分に合った正しい歯みがきができて  
いるか、おうちの人と一緒に確認してみましょう。



第80回全国小学生歯みがき大会参加  
「歯と自分をみがこう。」を大会テーマに掲  
げ、歯と口の健康について学びます。  
実施日：6月5日(火)6時間目  
対象学年：6年生



かみかみ献立  
歯ごたえのある食材が  
たくさん出ます。よくかんで  
食べましょう。  
【かむことの効果】  
○むし歯を予防する  
○消化を助ける  
○脳の働きが活発になる など



「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」  
「歯・口の健康啓発標語コンクール」  
校内の昇降口、2階教育相談室  
前廊下へ掲示してあります。素敵な  
作品がたくさんあるので見てみてく  
ださい。

## 6月の保健行事・お知らせ

6月 5日（水） 全国小学生歯みがき大会  
テーマ：『歯と自分をみがこう。』  
対象学年：6年生



6月 8日（土）～10日（月） 歯みがきしらべ（カラーテスト） 全学年

6月 8日（土） 学校保健委員会

※ 詳しい内容については、5月10日（金）スクリーンで配信しました案内  
をご確認ください。

学校保健委員会とは、学校における健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織の事です。

6月13日（水） 尿検査（最終）



保護者の皆様へ

### 【定期健康診断の結果のお知らせについて】



定期健康診断に関する書類の御提出や当日の服装の準備等、御協力ありがとうございました。

実施済みの検査、検診の「結果のお知らせ」につきましては、既に**該当者のみ配布**させていただいております。お手元に「結果のお知らせ」がございましたら、早めに受診をお願いします。

### 【水泳指導について】

#### （1）医療機関への受診のお願い

定期健康診断の結果、以下検診の「結果のお知らせ」がお手元にある場合は早めに受診し、医師にプールの可否を確認してください。健康かつ安全に水泳指導が実施できるよう、**受診の確認ができないお子さんにつきましては、水泳指導の参加を認めることができない場合もございますので**、御理解・御協力のほどよろしくお願いいたします。

- 耳鼻科検診「結果のお知らせ」
- 眼科検診「結果のお知らせ」（疾病のみ）
- 心臓検診・内科検診の受診のお知らせ

#### （2）朝の健康観察について

保護者の方が朝十分に健康観察をしたうえで、お子さんに水泳カードを持たせてください。また、水泳カードの記入については、検温だけで判断するのではなく、食欲、睡眠時間、排便等、**体調全般の確認**をしていただき、水泳の授業の参加について判断してください。併せて、爪は短く切っているか、耳掃除はしているか等、衛生面についても定期的に確認をお願いします。

