

4月 保健だより

さいたま市立河合小学校
保健室
令和7年4月8日(火)

ご入学・ご進級おめでとうございます

草木の新芽が出て、色とりどりの花が次々に咲く春。さわやかな季節の訪れに、
体も心も晴れやかな気持ちになりますね。

さて、新年度がスタートしました。新しい教室、新しい先生、新しい環境など、新しいことの多い4月は、いつも以上に疲れがたまりやすくなります。1時間目から、元気に学習に取り組むことができるよう、夜は早めにお布団に入りゆっくり体を休めましょう。そして、朝は早起きし、しっかり朝ごはんを食べてから登校しましょう。

「保健だより」では、健康や保健に関する情報の発信、保健行事や保健活動の様子を毎月お知らせしていきます。ぜひ、保護者の方はお子さんと一緒にご覧ください。

4月保健目標 自分の体を正しく知ろう

健康診断が始まります —健康診断の目的—



- 自分の健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持つ
- 健康に過ごす習慣を身につける

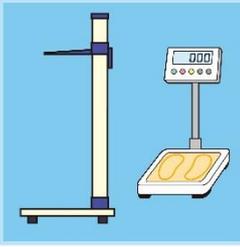
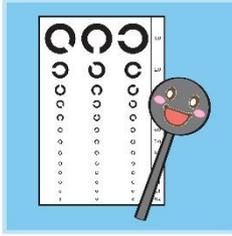


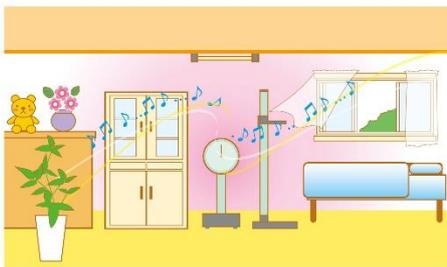
河合小学校の 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生

かなざわ 金澤	まさひろ 雅弘	せんせい 先生	ないか (内科)	たきもと 滝本	ひさお 久夫	せんせい 先生	がんか (眼科)
やな 梁	ひろし 広	せんせい 先生	ないか (内科)	めざわ 目澤	よしのり 良憲	せんせい 先生	じびか (耳鼻科)
ますだ 増田	ひろし 博	せんせい 先生	しか (歯科)	わたなべ 渡邊	きよみ 聖美	せんせい 先生	やくざいし (薬剤師)
さこわき 迫脇	かずこ 和子	せんせい 先生	しか (歯科)				

よろしくお願いいたします。



月	火	水	木	金
健康診断に向けて、 ① 事前に日程を確認し、しっかり準備をしましょう ② 校医の先生や記録の先生に、自分の名前を大きな声で伝えましょう ③ 検査・検診中は、静かにしましょう（お話しは絶対しません）				11 発達測定 4～6年生 ※体育着を忘れずに
14	15	16	17	18
発達測定 1～3年生、すまいる1・2 ※体育着を忘れずに 	聴力検査 2・3・5年生 ※耳そうじをしておく 	聴力検査 1年生、すまいる1・2 ※耳そうじをしておく 運動器検査 チェック 問診票でチェックがあった者	視力検査 3～5年生 ※めがねがある人は忘れずに 	尿検査 全学年 ※朝一番の尿をとる 視力検査 1・2・6年生 すまいる1・2 ※めがねがある人は忘れずに
21	22	23	5月以降の予定 5月15日（木） 6月3日（火）	
内科検診 全学年 ※体育着を忘れずに	耳鼻科検診 全学年 ※耳そうじをしておく	眼科検診 全学年 ※前髪が目にかからないようにしてくる	歯科健診 心臓検診	



保健室の 健康診断 ですよ。河合小学校のみなさんが、心も体も元気に学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきます。また、保健だよりや保健室の掲示板も毎月作成しています。ぜひみなさん見てみてください。1年間、よろしくお願ひします。

保護者の皆様へ

〔 定期健康診断実施について 〕

4月～6月にかけて、定期健康診断を実施してまいります。健康診断に関わる書類や尿検査の検体などの提出については、期日を守って御提出いただきますよう、御協力をお願いいたします。併せて、学校の健康診断は、スクリーニング検査（ふるい分け検査）のため、明らかに異常が認められる場合に加え、病気や異常の疑いがある場合にもお知らせをします。各検査・検診の結果のお知らせが届きましたら、速やかに医療機関で必要な検査・治療等を受けていただき、その結果を学校にお知らせください。御理解・御協力のほど、よろしくお願ひします。