				1日（木）	2日（金）
					
				ごはん 鮭の照り焼き ごま和え なめこ汁 牛乳	ごはん 肉じゃが なめたけ和え 鉄火みそ 牛乳
5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	
振替休業日					
	食パン ブルーベリージャム ポークビーンズ ツナサラダ 牛乳	わかめごはん からあげ さつま汁 牛乳	ごはん さばの塩焼き 野菜炒め 青菜のみそ汁 牛乳	パンツェロッティ にんじんのラペ 野菜スープ 牛乳	
１２日（月）	１３日（火）	１４日（水）	１５日（木）	１６日（金）	
スポーツの日					
	ごはん チキンカレー 海藻サラダ 牛乳	パエリア チキンのフレーク焼き こまつなサラダ ラフランスゼリー 牛乳	ごはん 親子煮 磯香和え 柿 牛乳	地粉うどん 五目うどんの汁 きびなごサクサクフライ おかか和え 牛乳	
１９日（月）	２０日（火）	２１日（水）	２２日（木）	２３日（金）	
					
パスタ あんかけソース コーンサラダ フルーツポンチ 牛乳	ごはん えびと豆腐のチリソース 茎わかめのナムル りんご 牛乳	栗芋ごはん いわしの蒲焼き 塩こんキャベツ きのこ汁 牛乳	ごはん 里芋のそぼろ煮 和風サラダ ごま昆布 牛乳	キムチチャーハン ししゃもフライ 春雨スープ 牛乳	
２６日（月）	２７日（火）	２８日（水）	２９日（木）	３０日（金）	
					
ホット中華めん マーボーラーメンの汁 揚げしゅうまい 中華和え 牛乳	きのこごはん 切干大根入り卵焼き 呉汁 牛乳	ごはん ホキのごまみそかけ 即席漬け かきたま汁 牛乳	ごはん 仲良しソイ丼 つぼみサラダ 大根のみそ汁 牛乳	ツナコーントースト バターナッツかぼちゃ のシチュー ひじきのマリネ ミックスベリーのプリン 牛乳	