

26日(水)

27日(木)

28日(金)

始業式



カレーピラフ
鮭のフレーク焼き
コーンサラダ
カリカリ君カップノータ味
牛乳

31日(月)



ごはん
ブルコギ
夏野菜のごまキムチ汁
金子さん家の梨
牛乳

1日(火)



防災用きのこごはん
豚汁
防災用ビスケット
牛乳

2日(水)



わかめごはん
ソコダラの竜田揚げ
即席漬け
呉汁
牛乳

3日(木)



ピザドック
こまつなサラダ
ポトフ
牛乳

4日(金)



ごはん
豆腐とうすらの中華煮
ナムル
牛乳

7日(月)

臨時休業日のため、
給食はありません。

8日(火)



青菜とハムのピラフ
チキンのマーマレード焼き
ミネストローネ
牛乳

9日(水)



ごはん
じゃがいもの肉みそソース
なめたけ和え
プルーン
牛乳

10日(木)



大豆入りひじきごはん
ししゃもフライ
具だくさん汁
牛乳

11日(金)



地粉うどん
カレーうどんの汁
じゃがいものチーズ焼き
だいこんサラダ
牛乳

14日(月)



ハニートースト
白花豆のクリーム煮
ひじきのマリネ
牛乳

15日(火)



ごはん
マーボー豆腐
海藻サラダ
牛乳

16日(水)



ごはん
さばのソース煮
おひたし
なめこ汁
牛乳

17日(木)



ツナとトマトの
スパゲッティ
スパシーポテト
わかめサラダ
牛乳

18日(金)



ゆかりごはん
広島揚げ揚げ竹輪
広島ドレみそ♪レモン
冷凍みかん
牛乳

21日(月)

敬老の日

22日(火)

国民の休日

23日(水)

秋分の日

24日(木)



ごはん
豚肉のしょうが焼き
おかか和え
かきたま汁
牛乳

25日(金)



ごはん
さんまの蒲焼き
浅漬け
月見団子汁
牛乳

2 8 日 (月)



ホット中華めん
広東麺の汁
きびなごごまフライ
茎わかめのナムル
牛乳

2 9 日 (火)



ごはん
豆腐とこまつなの
チャンプルー
ワンタンスープ
ふりかけ
牛乳

3 0 日 (水)



秋の香りごはん
揚げ豆腐の薬味ソース
磯香和え
ぶどう
牛乳