

4日 (月)

5日 (火)

6日 (水)

7日 (木)

8日 (金)



みどりの日

こどもの日

振替休日

ごはん
そばろ丼
磯香和え
大根のみそ汁
牛乳

ごはん
ホキのごまみそかけ
なめたけ和え
若竹汁
牛乳

11日 (月)

12日 (火)

13日 (水)

14日 (木)

15日 (金)



ごはん
家常豆腐
茎わかめのナムル
牛乳

シュガートースト
じゃがいものクリーム煮
グリーンサラダ
牛乳

焼肉チャーハン
ししゃもフライ
春雨スープ
牛乳

ごはん
新じゃがのそばろ煮
おかか和え
カレーふりかけ
牛乳

地粉うどん
五目うどんの汁
笹かまの磯辺揚げ
五色和え
牛乳

18日 (月)

19日 (火)

20日 (水)

21日 (木)

22日 (金)



ごはん
かつおの新玉ねぎソース
和風サラダ
ニラ玉汁
牛乳

深川めし
だし巻き卵
ちゃんこ風スープ
牛乳

ごはん
ポークカレー
海藻サラダ
ヨーグルト
牛乳

やきそば
青のり豆ポテト
そらまめ
牛乳

ごはん
あじの塩焼き
おひたし
道産子汁
牛乳

25日 (月)

26日 (火)

27日 (水)

28日 (木)

29日 (金)



ごはん
ヤンニョムチキン
チョレギサラダ
わかめと豆腐のスープ
牛乳

ツナコーントースト
チキンビーンズ
こまつなサラダ
牛乳

ひじきごはん
さばのだししょうゆ漬け
呉汁
牛乳

ごはん
生揚げとアスパラの卵とじ
ごま和え
海苔の佃煮
牛乳

ホット中華めん
タンメンの汁
きびなごごまフライ
ナムル
牛乳