

2日(月)



ごはん
葉にんにく入り
ホイコウロウ
卵入り中華スープ
牛乳

3日(火)



ごはん
いわしのかばやき
豚汁
きなこ大豆
牛乳

4日(水)



ごはん
マーボー豆腐
春雨サラダ
みかんゼリー
牛乳

5日(木)



ハニートースト
白花豆のクリーム煮
ひじきのマリネ
牛乳

6日(金)



鶏ごぼうごはん
ししゃもフライ
青菜のみそ汁
牛乳

9日(月)



葉にんにく入り
焼肉チャーハン
揚げ餃子
わかめスープ
牛乳

10日(火)



地粉うどん
カレーうどん
じゃがいものチーズ焼き
だいこんサラダ
牛乳

11日(水)

建国記念日

12日(木)



ごはん
さばのみそ煮
香り漬け
のっぺい汁
牛乳

13日(金)



スパゲッティ
ミートビーンズ
ブロッコリーサラダ
チョコマフィン
牛乳

16日(月)



こどもパン
ハムチーズフライ
ミックスサラダ
豆腐のスープ煮
牛乳

17日(火)



ごはん
赤魚のすだちしょうゆ漬け
なめたけ和え
呉汁
牛乳

18日(水)



ごはん
中華丼
じゃがいもの甘辛和え
だいこんときゅうりの
中華漬け
牛乳

19日(木)



ほたてごはん
ソコダラの竜田揚げ
せんべい汁
りんご
牛乳

20日(金)



ごはん
じゃがいものそぼろ煮
ごま和え
海苔の佃煮
牛乳

23日(月)

天皇誕生日

24日(火)



ごはん
豚肉と生揚げのみそ煮
磯香和え
いよかん
牛乳

25日(水)



ホット中華めん
あんかけラーメン
きびなごごまフライ
茎わかめのナムル
牛乳

26日(木)



わかめごはん
切干大根入り卵焼き
おかか和え
みそスープ
牛乳

27日(金)



ターメリックライス
ドライカレー
こまつなサラダ
ヨーグルト
牛乳