

8日（木）

9日（金）



始業式

ピザトースト  
じゃがいものクリーム煮  
ブロッコリーサラダ  
牛乳

12日（月）

13日（火）



成人の日

ごはん  
旨煮丼  
香り漬け  
白玉ぜんざい  
牛乳

14日（水）



地粉うどん  
五目うどんの汁  
大豆と小魚の田作り  
和風サラダ  
牛乳

15日（木）



ごはん  
マーボー豆腐  
茎わかめのナムル  
りんご  
牛乳

16日（金）



ごはん  
きびなごサクサク揚げ  
からし和え  
大根のあつあつ煮  
牛乳

19日（月）



おにぎり  
鮭の塩焼き  
塩昆布和え  
すいとん  
牛乳

20日（火）



コッペパン  
いちごジャム  
くじらの竜田揚げ  
キャベツのソテー  
ABCスープ  
牛乳

21日（水）



わかめごはん  
いかの香味焼き  
かきたま汁  
みかん  
牛乳

22日（木）



ごはん  
冬野菜カレー  
海藻サラダ  
りんご  
牛乳

23日（金）



ごはん  
カツ・たまごとじ  
わかめと豆腐のみそ汁  
いちごヨーグルト  
牛乳

26日（月）



ごはん  
肉じゃが  
なめたけ和え  
ごま昆布  
牛乳

27日（火）



ごはん  
さばのだししょうゆ漬け  
大豆の磯煮  
具だくさん汁  
牛乳

28日（水）



食パン  
フルーツクリーム  
肉団子スープ  
こまつなサラダ  
牛乳

29日（木）



ごはん  
とりすきやき  
れんこんサラダ  
みかん  
牛乳

30日（金）



ごはん  
コロッケ  
磯香和え  
けんちん汁  
牛乳