

8日 (木)

9日 (金)



始業式

ピザトースト
じゃがいものクリーム煮
ブロッコリーサラダ
牛乳

12日 (月)

13日 (火)

14日 (水)

15日 (木)

16日 (金)



成人の日

ごはん
旨煮丼
香り漬け
白玉ぜんざい
牛乳



地粉うどん
五目うどんの汁
大豆と小魚の田作り
和風サラダ
牛乳



ごはん
マーボー豆腐
茎わかめのナムル
りんご
牛乳



ごはん
きびなごサクサク揚げ
からし和え
大根のあつあつ煮
牛乳

19日 (月)

20日 (火)

21日 (水)

22日 (木)

23日 (金)



おにぎり
鮭の塩焼き
塩昆布和え
すいとん
牛乳



copeパン
いちごジャム
くじらの竜田揚げ
キャベツのソテー^ス
ABCスープ
牛乳



わかめごはん
いかの香味焼き
かきたま汁
みかん
牛乳



ごはん
冬野菜カレー
海藻サラダ
りんご
牛乳



ごはん
カツ・たまごとじ
わかめと豆腐のみそ汁
いちごヨーグルト
牛乳

26日 (月)

27日 (火)

28日 (水)

29日 (木)

30日 (金)



ごはん
肉じゃが
なめたけ和え
ごま昆布
牛乳



ごはん
さばのだしじょうゆ漬け
大豆の磯煮
具だくさん汁
牛乳



食パン
フルーツクリーム
肉団子スープ
こまつなサラダ
牛乳



ごはん
とりすきやき
れんこんサラダ
みかん
牛乳



ごはん
コロッケ
磯香和え
けんちん汁
牛乳