

1日（月）



焼きカレーパン
じゃがいものスープ煮
だいこんサラダ
牛乳

2日（火）



ごはん
ぶりの照り焼き
からし和え
おでん
牛乳

3日（水）



ごはん
家常豆腐
茎わかめのナムル
りんご
牛乳

4日（木）



ごはん
柳川風丼
豆とれんこんの青のり風味
香り漬け
牛乳

5日（金）



パプリカライス
クリームソース
ひじきのマリネ
みかん
牛乳

8日（月）



三色混ぜご飯
くわいのからあげ
おひたし
呉汁
牛乳

9日（火）



ごはん
肉豆腐
なめたけ和え
ごま昆布
牛乳

10日（水）



ホット中華めん
タンメン
わかさぎフリッター
海藻サラダ
牛乳

11日（木）



フレンチトースト
カーボネロのカッスーラ
花野菜サラダ
牛乳

12日（金）



赤飯
芋けんぴ
かきたま汁
みかん
牛乳

15日（月）



ごはん
肉じゃが
五色和え
鉄火みそ
牛乳

16日（火）



ごはん
里芋カレー
福神漬け
りんご
牛乳

17日（水）



とうもろこしごはん
石狩汁
いももち
牛乳プリン
牛乳

18日（木）



ごはん
鰯のゆずこうじ漬け
磯香和え
かぼちゃいりほうとう汁
牛乳

19日（金）



ペスカトーレ
チキンのフレーク焼き
クリスマスサラダ
クリスマスケーキ
ジョアマスカット

22日（月）

特別日課3時間

23日（火）

特別日課3時間

24日（水）

特別日課3時間
終業式