

3日（月）

4日（火）

5日（水）

6日（木）

7日（金）



文化の日

ごはん
生揚げと里芋のごまみそ煮
浅漬け
こまつなふりかけ
牛乳

大宮ナポリタン
ビーンズサラダ
スイートポテト
牛乳

東松山焼き鳥ご飯
出し巻き卵
けんちん汁
みかん
牛乳

ガーリックフランス
ブイヤベース
フレンチサラダ
埼玉県産ブルーベリーの
クレープ
牛乳

10日（月）

11日（火）

12日（水）

13日（木）

14日（金）



ごはん
鰯の西京焼き
香り漬け
まゆ玉汁
牛乳

ごはん
ししゃもの薬味ソース
和風サラダ
二ッ玉汁
牛乳

地粉うどん
おっきりこみうどん
みそポテト
磯香和え
牛乳

ごはん
四川豆腐
ひじきのピリ辛和え
りんご
牛乳

県民の日

17日（月）

18日（火）

19日（水）

20日（木）

21日（金）



ごはん
きつね丼
大豆と小魚の青のり風味
五色和え
牛乳

ごはん
いかの香味焼き
五目金平
青菜のみそ汁
牛乳

ホット中華めん
岩槻豆腐ラーメンの汁
きびなごごまフライ
茎わかめのナムル
牛乳

ごはん
小江戸カレー
こまつなサラダ
りんご
牛乳

ごはん
じゃがいものそぼろ煮
なめたけ和え
彩の国納豆
牛乳

24日（月）

25日（火）

26日（水）

27日（木）

28日（金）



振替休日

振替休業日

れんこんごはん
さばの辛味漬け
呉汁
みかん
牛乳

アップルトースト
彩の国シチュー
スイスチャドとツナのサラダ
ぶどうヨーグルト
牛乳

ごはん
あじの竜田揚げ
ねぎぬた
具だくさん汁
牛乳