

1 日 (水)



地粉うどん
五目うどんの汁
セレクト天ぷら
(とり・いか・さつまいも・かぼちゃ)
ごま和え
牛乳

2 日 (木)



ごはん
とうふとうずらの中華煮
茎わかめのナムル
牛乳

3 日 (金)



ごはん
さといものそぼろ煮
なめたけ和え
みたらし団子
牛乳

6 日 (月)



振替休業日

7 日 (火)



こどもパン
ハンバーグ
ポテトフライ
野菜スープ
牛乳

8 日 (水)



カレーピラフ
からあげ
たまごスープ
牛乳

9 日 (木)



ごはん
さばのしょうが煮
磯香和え
みそけんちん汁
牛乳

1 0 日 (金)



パスタ
ミートビーンズ
こまつなサラダ
ブルーベリーマフィン
牛乳

1 3 日 (月)



スポーツの日

1 4 日 (火)



ごはん
鮭の塩焼き
おかか和え
呉汁
牛乳

1 5 日 (水)



ごはん
肉巻き
香り漬け
なめこのみそ汁
牛乳

1 6 日 (木)



ジャンバラヤ
ししゃもフライ
カラフルソテー
ヨーグルト
牛乳

1 7 日 (金)



野沢菜ごはん
きのこ入りオムレツ
豚汁
りんご
牛乳

2 0 日 (月)



ハニートースト
肉団子スープ
ジャーマンポテト
牛乳

2 1 日 (火)



ごはん
ホキのごまみそかけ
即席漬け
かきたま汁
牛乳

2 2 日 (水)



ホット中華めん
マーボーラーメンの汁
ふかし芋
海藻サラダ
牛乳

2 3 日 (木)



栗芋ごはん
いわしのかばやき
しおこんキャベツ
ゴンのきのこ汁
牛乳

2 4 日 (金)



ごはん
シーフードカレー
コーンサラダ
牛乳

2 7 日 (月)



ひじきごはん
切干大根入り卵焼き
具たくさん汁
牛乳

2 8 日 (火)



ごはん
小さいわしフライ
肉じゃが
からし和え
牛乳

2 9 日 (水)



ごはん
家常豆腐
春雨サラダ
柿
牛乳

3 0 日 (木)



ごはん
なかよしソイ丼の具
つぼみサラダ
大根のみそ汁
牛乳

3 1 日 (金)



ツナコーントースト
バターナッツかぼちゃのシチュー
ひじきのマリネ
ハロウィンミックスベリープリン
牛乳