

1日（水）



地粉うどん
五目うどんの汁
セレクト天ぷら
(とり・いか・さつまいも・かぼちゃ)
ごま和え
牛乳

2日（木）



ごはん
とうふとうずらの中華煮
茎わかめのナムル
牛乳

3日（金）



ごはん
さといものそぼろ煮
なめたけ和え
みたらし団子
牛乳

6日（月）

振替休業日

7日（火）



こどもパン
ハンバーグ
ポテトフライ
野菜スープ
牛乳

8日（水）



カレーピラフ
からあげ
たまごスープ
牛乳

9日（木）



ごはん
さばのしょうが煮
磯香和え
みそけんちん汁
牛乳

10日（金）



パスタ
ミートビーンズ
こまつなサラダ
ブルーベリーマフィン
牛乳

13日（月）

スポーツの日

14日（火）



ごはん
鮭の塩焼き
おかか和え
呉汁
牛乳

15日（水）



ごはん
肉巻き
香り漬け
なめこのみそ汁
牛乳

16日（木）



ジャンバラヤ
ししゃもフライ
カラフルソテー
ヨーグルト
牛乳

17日（金）



野沢菜ごはん
きのこ入りオムレツ
豚汁
りんご
牛乳

20日（月）



ハニートースト
肉団子スープ
ジャーマンポテト
牛乳

21日（火）



ごはん
ホキのごまみそかけ
即席漬け
かきたま汁
牛乳

22日（水）



ホット中華めん
マーボーラーメンの汁
ふかし芋
海藻サラダ
牛乳

23日（木）



栗芋ごはん
いわしのかばやき
しおこんキャベツ
ゴンのきのこ汁
牛乳

24日（金）



ごはん
シーフードカレー
コーンサラダ
牛乳

27日（月）

ひじきごはん
切干大根入り卵焼き
貝たくさん汁
牛乳

28日（火）

ごはん
小さいわしフライ
肉じゃが
からし和え
牛乳

29日（水）

ごはん
家常豆腐
春雨サラダ
柿
牛乳

30日（木）

ごはん
なかよしソイ丼の具
つぼみサラダ
大根のみそ汁
牛乳

31日（金）

ツナコーントースト
バターナッツかぼちゃのシチュー
ひじきのマリネ
ハロウィンミックスベリープリン
牛乳