

5日 (月)

こどもの日

6日 (火)

振替休日

7日 (水)



とりそぼろ丼 (ごはん)  
磯香和え  
だいこんと豆腐のみそ汁  
牛乳

8日 (木)



ごはん  
ホキのごまみそかけ  
なめたけあえ  
若竹汁  
牛乳

9日 (金)



ピザトースト  
じゃがいものスープ煮  
グリーンサラダ  
牛乳

12日 (月)



わかめじゃこごはん  
たまごやき  
カラフルソテー  
呉汁  
牛乳

13日 (火)



ごはん  
タッカルビ  
春雨サラダ  
牛乳

14日 (水)



地粉うどん  
五目うどんの汁  
青のり豆ポテト  
香り漬け  
牛乳

15日 (木)



ごはん  
かつおの新玉ねぎソース  
和風サラダ  
かきたま汁  
牛乳

16日 (金)



ごはん  
キーマカレー  
海藻サラダ  
ヨーグルト  
牛乳

19日 (月)



ごはん  
生身ずとアスパラの卵とし  
ごま和え  
海苔の佃煮  
牛乳

20日 (火)



焼肉チャーハン  
ししゃもフライ  
中華スープ  
牛乳

21日 (水)



ホット中華麺  
ちゃんぽんめんの汁  
浦上そば  
カステラ  
牛乳

22日 (木)



ごはん  
ヤンニョムチキン  
チョレギサラダ  
わかめと豆腐のスープ  
牛乳

23日 (金)



ごはん  
新じゃがのそぼろ煮  
からし和え  
彩の国納豆  
牛乳

26日 (月)



ツナコーントースト  
チキンピーズ  
こまつなサラダ  
牛乳

27日 (火)



ひじきごはん  
さばのだししょうゆ漬け  
豚汁  
牛乳

28日 (水)



スパゲッティ  
クリームソース  
ひじきのマリネ  
こまチーズ蒸しパン  
牛乳

29日 (木)



ごはん  
家常豆腐  
茎わかめのナムル  
そらまめ  
牛乳

30日 (金)



ごはん  
あじの塩焼き  
おひたし  
どさんこ汁  
牛乳