

1日(金)



ごはん
親子煮
なめたけ和え
みかん
牛乳

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)



振替休日

ごはん
鯖の西京焼き
香り漬け
まゆ玉汁
牛乳

焼きカレーパン
ひじきのマリネ
野菜スープ
牛乳

ごはん
四川豆腐
海藻サラダ
ヨーグルト
牛乳

ごはん
いかのかりん揚げ
五目金平
青菜のみそ汁
牛乳

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)



ごはん
赤魚のだししょうゆ漬け
ねぎめた
沢煮椀
牛乳

アップルトースト
彩の国シチュー
スイスチャードと
ツナのサラダ
牛乳

おっきりこみうどん
みそポテト
磯香和え
牛乳

県民の日

ごはん
彩の国納豆
じゃがいものそぼろ煮
からし和え
牛乳

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)



東松山焼き鳥ごはん
和風卵焼き
けんちん汁
牛乳

バターライス
フェジョアード
ケールとキャベツのソテー
コーヒー牛乳

深谷ねぎラーメン
きびなごごまフライ
莖わかめのナムル
牛乳

小江戸カレー
こまつなサラダ
牛乳

ごはん
こまつなふりかけ
生揚げと里芋のこまみそ煮
浅漬け
牛乳

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

ごはん
えびと豆腐のチリソース
中華和え
りんご
牛乳

れんこんごはん
さばの辛味漬け
呉汁
牛乳

あげパン
豆腐のスープ煮
カリフローレ入りサラダ
牛乳

ごはん
ししゃもの南蛮漬け
和風サラダ
ニラ玉汁
牛乳

ソイ丼
ブロッコリーサラダ
大根のみそ汁
牛乳