

8月28日(水)

29日(木)

30日(金)

始業式



ごはん
ごまだれ焼肉
春雨サラダ
わかめスープ
牛乳

9月2日(月)

3日(火)

4日(水)

5日(木)

6日(金)



炊き込みごはん
豚汁
防災用ビスケット
牛乳



わかめごはん
ホキの竜田揚げ
呉汁
梨
牛乳



なすとトマトのスパゲッティ
ポテトのチーズ焼き
ひじきと枝豆のサラダ
牛乳



親子丼
小いわし磯辺フライ
なめたけ和え
牛乳



ごはん
マーボー豆腐
海藻サラダ
牛乳

9日(月)

10日(火)

11日(水)

12日(木)

13日(金)



ごはん
豚肉のオイスターソース
和風サラダ
かきたま汁
牛乳



黒パン
白花豆のクリーム煮
メルルーサの
カポナータソース
牛乳



カレーうどん
きびなごごまフライ
香り漬け
牛乳



ごはん
ひじきの佃煮
じゃがいもの肉みそソース
五色和え
牛乳



キムチチャーハン
春巻
中華風コーンスープ
牛乳

16日(月)

17日(火)

18日(水)

19日(木)

20日(金)



敬老の日



ごはん
さんまの蒲焼き
ゆかり和え
月見団子汁
牛乳



ごはん
豆腐とうずらの中華煮
こまつなサラダ
梨
牛乳



ナン
チキンカレー
ビーンズサラダ
飲むヨーグルト



ごはん
さばのねぎ香り漬け
五目金平
なめこ汁
牛乳

23日(月)

24日(火)

25日(水)

26日(木)

27日(金)



振替休日



秋の香りごはん
揚げ出し豆腐の薬味ソース
磯香和え
ぶどう
牛乳



担々麺
しゃりしゃり大学芋
茎わかめのナムル
牛乳



青菜とえびのピラフ
鮭のフレーク焼き
トマトとたまごのスープ
牛乳



ハヤシライス
ミックスサラダ
牛乳