

1日 (月)



パンパン
豆腐と肉団子のスープ
ポテトとビーツのサラダ
牛乳

2日 (火)



枝豆とわかめのごはん
さばの塩焼き
呉汁
牛乳

3日 (水)



ごはん
豚肉と生揚げのみそ煮
海藻サラダ
とうもろこし
牛乳

4日 (木)



カレーピラフ
ししゃもフライ
ひじきのマリネ
ヨーグルト
牛乳

5日 (金)



こぎつねずし
星のコロッケ
七夕汁
牛乳

8日 (月)



ジャンバラヤ
ホキのレモン風味
たまごスープ
牛乳

9日 (火)



ごはん
ごま昆布
うま塩肉じゃが
なめたけ和え
牛乳

10日 (水)



おろしうどん
夏野菜と大豆のカレー風味
香り漬け
牛乳

11日 (木)



韓国風炊き込みごはん
メルルーサの薬味ソース
冬瓜のスープ
牛乳

12日 (金)



やきそば
スパイシーポテト
こまつなサラダ
牛乳

15日 (月)

海の日

16日 (火)



ナシゴレン
目玉焼き
白いんげん豆のスープ
金子さんちの枝豆
牛乳

17日 (水)



夏野菜カレー
ピリ辛きゅうり
すいか
牛乳

18日 (木)

19日 (金)

終業式