

3日 (月)



ごはん
チンジャオロース
中華スープ
牛乳

4日 (火)



かみかみごはん
いかの香味焼き
沢煮椀
牛乳

5日 (水)



ごはん
あじの塩焼き
金平ごぼう
青菜のみそ汁
牛乳

6日 (木)



梅わかめごはん
ししゃもフライ
豚汁
牛乳

7日 (金)



卵丼
大豆のしゃりしゃり揚げ
塩昆布和え
牛乳

10日 (月)

振替休業日

11日 (火)



ポークカレー
海藻サラダ
さくらんぼ
牛乳

12日 (水)



きつねうどん
竹輪の磯部揚げ
ごまじょうゆ和え
牛乳

13日 (木)



ペペロンチーノ
グラタン
こまつなサラダ
牛乳

14日 (金)



ごはん
からあげ
香り漬け
じゃがいものみそ汁
牛乳

17日 (月)



ハムとポテトのピラフ
ホキのサルサソース
コーンとえだまめのサラダ
メロン
牛乳

18日 (火)



ごはん
鉄火みそ
肉じゃが
からし和え
牛乳

19日 (水)



ホットドック
カラフルソテー
クラムチャウダー
牛乳

20日 (木)



ごはん
いわしのかばやき
なめたけ和え
豆腐のみそ汁
牛乳

21日 (金)



ごはん
四川豆腐
春雨サラダ
金子さん家のえだまめ
牛乳

24日 (月)



ガーリックトースト
ポテトのミートソース
ひきじとえだまめのサラダ
牛乳

25日 (火)



鶏ごぼうごはん
さばのねぎみそ漬け
かきたま汁
牛乳

26日 (水)



タンメン
きびなごカリカリフライ
くきわかめのナムル
牛乳

27日 (木)



ごはん
ふりかけ
じゃがいものさっぱり煮
磯香和え
牛乳

28日 (金)



ごはん
マーボーなす豆腐
中華和え
冷凍みかん
牛乳