

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

始業式・入学式

3時間下校



ごはん  
ビビンバ  
春雨スープ  
牛乳



ごはん  
ししゃも南蛮漬け  
五色和え  
けんちん汁  
牛乳



ごはん  
親子煮  
水菜とじゃこの和え物  
清見オレンジ  
牛乳

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)



スパゲッティ  
ミートビーンズ  
キャラメルポテト  
こまつなサラダ  
牛乳



ごはん  
ホキのごまみそかけ  
なめたけ和え  
かきたま汁  
牛乳



メープルトースト  
春野菜のクリーム煮  
海藻サラダ  
牛乳



ピースごはん  
鱧の竜田揚げ  
さつまいも汁  
清見オレンジ  
牛乳



チキンカレー  
福神漬け  
さくらゼリー  
牛乳

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)



ココア揚げパン  
肉団子スープ  
コーンサラダ  
牛乳



ごはん  
マーボー豆腐  
ナムル  
河内晩柑  
牛乳



ごはん  
ごま昆布  
肉じゃが  
磯香和え  
牛乳



ツナコーントースト  
マカロニスープ  
ひじきのマリネ  
牛乳



ごはん  
ハンバーグ  
青菜のソテー  
具だくさん汁  
牛乳

29日(月)

30日(火)

昭和の日



こまつなじゃこごはん  
さばのピリからづけ  
呉汁  
牛乳