

じどう 児童のみなさん、 ほごしや みなさま 保護者の皆様

4月保健だより

さいたま市立河合小学校
保健室
令和6年4月8日(月)

ごしんきゅう 御入学・ごしんきゅう 御進級おめでとうございます

か 花だんの花が いろ 色あざやかに 咲き、 かわいしょうがっこう こ 河合小学校に子どもたちの げんき こえ 元気な声がひびき始めました。 いよいよ 新たな せいかつ はじ 生活が始まりますね。

4月は、“こころ”も“からだ”も 緊張し、いつもよりも 疲れがたまりやすくなります。 夜は早めにお布団に入り、 ゆっくり休むようにしましょう。

今年度も「ほけんだより」では、みなさんの健康について 考えたり、保健行事や保健活動の様子をお知らせしていきますので、ぜひ毎月見てください。

4月の保健目標

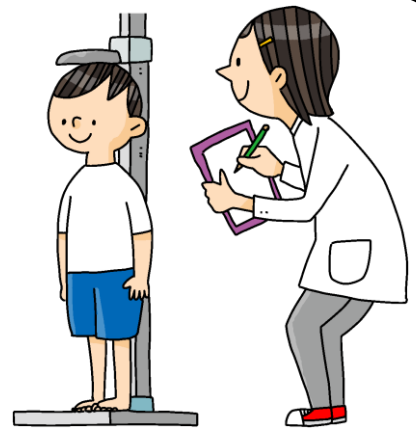
自分の体を正しく知ろう

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- 健康状態や成長の様子を知る
- 隠れている病気がないかを調べる
- 自分の体や健康について関心を持つ
- 健康に過ごす習慣を身につける

健康診断を正しく受けて、自分の体について正しく知りましょう。



お世話になる学校医の先生方

内科

金澤 雅弘 先生

梁 広 先生

歯科

増田 博 先生

迫脇 和子 先生

眼科

滝本 久夫 先生

耳鼻科

目澤 良憲 先生

薬剤師

渡邊 聖美 先生

